

# ガレリアかめおか 2024年12月の イベント・カルチャー教室のご案内



下記「イベント・カルチャー教室」への参加をご希望の方は、主催者にお問い合わせ、もしくはお申し込みください。事業・催事内容は、主催者により変更される場合があります。※ガレリアかめおか全ての催しが掲載されているわけではありません。

日程	行事名	時間	料金	主催・連絡先
12/1・8・22 (日)	拳法教室:元気作り・ 武道の心得と礼儀	10:30-11:30	<幼稚園> 400円/1回 <小学生> 600円/1回 大人も可 無料体験有	拳法教室亀望館 谷本 ☎080-2501-8355 ✉genbufudoukame@gmail.com
12/1・22(日)	K-POP ダンス (年長~中学生)	11:00-12:00	<参加費> 1,000円/1回 (入会金0円) <体験>500円 ※見学無料	TSA DANCE STUDIO ☎090-6978-9527 ✉tsadancestudio@gmail.com https://www.tsadancestudio.com/ @tsadancestudio
12/1・8・15 (日)	ふれあい将棋サークル	13:30-16:00	<参加費> 一般/300円 小中学生/150円 シルバー・女性/ 250円	亀将クラブ 田井 ☎090-3833-0771
12/2・3・4・ 5・6・9・10・ 13・16・17・ 24・25・27・ 28	骨盤矯正ヨガ 体がたたくても大丈夫	10:00-11:30	<参加費> 1,000円/1回 要予約	骨盤矯正ヨガ 俣野多映子 ☎090-4291-3678
12/2・9・16 (月)	100年続く健康体操 「自彊術(じきょうじゅつ)」	10:00-12:00 体操は約25分、他に顔や脚をマッサージしてほぐします	<月会費> 2,500円 <年会費> 3,000円 <体験> 無料	公益社団法人自彊術普及会 京都洛中支部 指導員 法貴文子 ☎080-5180-8537
12/2・9・16・ 23(月)	ゆったりヨガ	13:30-14:30	体験2回 2,000円 単発1,800円 月謝5,000円 見学不可 入会金なし 要予約	森田ともし ☎090-9046-9151 ✉5joytomoko@gmail.com @tomoko_yuttari 
12/3・10・24 (火)	キッズ英語 (4歳~小6) ※只今、新メンバー募集中!!	16:30-17:15 ※体験レッスン(500円)随時受付中!!	<月謝> 3,000円 (教材費無料)	CHAMY(チャミィ) ☎090-1843-1223 ✉chamy1223@icloud.com @machamy1223

日程	行事名	時間	料金	主催・連絡先
12/3・10・24 (火)	ストリートダンス (4歳～大人) ※只今、新メンバー募 集中!!	17:30-18:15 ※体験レッスン(5 00円)随時受付 中!!	<月謝> 3,500円	CHAMY(チャミイ) ☎090-1843-1223 ✉chamy1223@icloud.com 📷@machamy1223
12/4・11・ 18・25(水)	ヒップホップダンス (4歳～大人) ※只今、新メンバー募 集中!!	①初級クラス(4歳 ～小2) 17:00-17:45 ②中級クラス(小3 ～大人) 17:50-18:50	<月謝> ①3,500円 ②4,000円 ※体験レッスン(5 00円)随時受付 中!!	CHAMY(チャミイ) ☎090-1843-1223 ✉chamy1223@icloud.com 📷@machamy1223
12/4・11・18 第1・2・3水曜 日	前結び着方教室	10:00-11:30	<月謝> 3,000円	前結び着方教室 中川 ☎0771-23-1947 090-6238-0338 入学随時、見学もどうぞ!
12/4・18(水)	読書サークル (英語の小説を一緒に 読んでみませんか)	14:00-16:00	<月額・会費> 2,500円	君島敬子 ☎090-9053-3516 ✉KKimijima0206@yahoo.ne.jp
12/4・11・ 18・25(水)	夜ヨガ ～明日からの元気の ために～	20:00-21:00 (老若男女どなた 様でも)	<参加費> 1,000円/1回 要予約	骨盤矯正ヨガ 俣野多映子 ☎090-4291-3678
12/5・19 第1・3木曜日	歌の会「アニマート」 唱歌、ポピュラー、ク ラシックの二部・三 部合唱	10:00-12:00	<会費> 3,000円 (月2回) <体験> 1,000円 <見学>無料	岸本容子(声楽家) ☎・FAX 0743-75-3964 ✉animato2813@kcn.jp https://animato2813.com/ 40歳代～80歳代男女で楽しく歌っています。
12/10・17・ 24(火)	書道研究玄游会 戀華社中教室 <大人>	10:00-12:00 19:00-21:00	大人(初心者) 月2回 4,000円 月3回 4,300円	西嶋華園 ☎090-8753-4351 ✉marimari5105@gmail.com https://kaen-syo.com
12/5・19(木)		19:00-21:00		
12/6・20 (金)		13:00-15:00		
12/10・17・ 24(火)	<キッズ>	17:00-18:00 18:00-19:00	キッズ 月3回 3,000円	
12/5・19(木)	歌声サークル ゆり の会	13:30-15:00	<会費> 1,000円/月 <体験>無料 <冊子代> 1,000円	土井百合子 ☎090-5907-1599 0771-24-9987 60歳代～80歳代の皆さんが楽しく賑やかに歌っ ているサークルです。

日程	行事名	時間	料金	主催・連絡先
12/5・19(木)	拳法護身術:体力維持と簡単な護身法	14:00-15:00	<参加費> 1,000円/1回 入会費なし 無料体験有 中学生以上	古伝拳法 龍覚 ☎080-2501-8355 ✉genbufudoukame@gmail.com
12/5・19 第1・3木曜日	ブラジル・カポエイラ 講座(子供から大人まで)	19:30-21:00	<月謝> 4,000円/月2回 初回体験無料	京都カポエイラアカデミア ☎075-211-1050 ✉info@kyoto-capoeira.com https://kyoto-capoeira.com/ 📷・📘・📺 @kyotocapoeira ✂ @kyoto_capoeira
シニア① 12/9・16・23 (月)  シニア② 12/9・23 (月)	フィットネスウォーキング(室内) 体幹トレーニングでさっ爽と歩くことを目指します! <シニア①> <シニア②>	シニア① 10:00-11:00 シニア② 11:30-12:30 (男性大歓迎!)	<体験>500円 1回2,000円 2回3,000円 3回3,800円	健康運動指導士、JWAウォーキングL 永田操 ☎090-3659-3880
12/6・20・27(金)	<金曜クラス>	10:00-11:00		
12/6・20 (金)	貯筋・ストレッチ 体のめぐりを良くして貯筋します!	11:30-12:30 (男性大歓迎!)	<体験> 500円 <月謝> 1回:2,000円 2回:3,000円	健康運動指導士 貯筋運動指導者 永田操 ☎090-3659-3880
12/6・13・20・27 毎週金曜日	ふくろう先生のパソコン教室	17:00-17:50	1レッスン 2,000円	ふくろう先生の教室 ☎080-3867-8283 📘 https://www.facebook.com/fukuru2929/
12/6・13・20・27 毎週金曜日	ふくろう先生の英会話教室	18:00-18:50	1レッスン 2,000円	ふくろう先生の教室 ☎080-3867-8283 📘 https://www.facebook.com/fukuru2929/
12/6・20 (金)	ハワイアン・フラ (親子で受講可)	18:00-19:00	<月謝> 2,000円	Halau Hula O Kawaiiluna ☎0771-25-8516 ✉halauhulaok@gmail.com 📷@halauhulaok 📘   YouTube 

日程	行事名	時間	料金	主催・連絡先
12/8(日)・ 14・21(土)	子どもダンスレッスン	①リトルクラス(3歳~小3くらい) 10:30-11:10 ②キッズクラス(小1以上) 11:30-12:20	<会費> 2,000円 (月3回) <体験> 500円 見学無料	Kameoka Dance Circle ☎090-1441-7890 ✉aya.happy_1218@yahoo.co.jp https://www.instagram.com/kameoka.dance.circle    @847hdfwk @kameoka.dance.circle
12/8・22 (日)	マイクラフトプログラミング体験 マイクラフトプログラミングの体験を行います。 プログラムの基本の座標の概念を学びます。 (体験日時は追加する場合がありますのでホームページでチェックをお願いします。)	13:00-14:10 	<体験代> 500円(税込) (完全予約制)	スタディールームレオロボット教室 ☎080-4648-0060 ✉info@robot-classroom.net  https://www.instagram.com/leorobo_kameoka/ https://www.robot-classroom.net/kameoka_prog
12/8・22 (日)	ロボット教室体験 レゴが好きなお子様におすすめの体験です。電池とモーターで動くロボットを作ります。わくわくドキドキどんなロボットを作るかは当日のお楽しみです。	9:10-10:10 	<体験代> 500円(税込) (完全予約制)	スタディールームレオロボット教室 ☎080-4648-0060 ✉info@robot-classroom.net https://www.robot-classroom.net/kame_robot
12/8・22 (日) 標準月2回	護身術と 空手レッスン。	13:30-14:30	<月額> 3,000円 <入会金> 1,000円	空手レッスンくろおびー (全日本空手道連盟公認有段) ホームページより 問い合わせください。 https://kuroobee.jimdofree.com/ 
12/10(火)	tone リトミック + α 教室“季節のリトミック、製作のあとはママのリラックスtime (1,2歳親子)	10:00-11:15	1回 2,000円 (製作費、パステル アート費込)	tone リトミック・ピアノ教室 恒川真紀 ☎090-9610-1433 ✉tmfs.t.0514@gmail.com   TONE.0705 @tone.0705 @267ompbk
12/10・24 (火)	楽しい詩吟教室	10:00-12:00	<月謝> 3,000円	吟道賀堂流 亀岡詩吟クラブ ☎090-5249-7275(丸田)

日程	行事名	時間	料金	主催・連絡先
12/12(木)	ベビーマッサージ & リトミック教室	10:00-11:30	1,500 円/1回	irotoridori ベビーマッサージ教室 前田なつみ 📍リトミックピアノ教室 恒川真紀 ☎090-9610-1433 📷@babymassage.irotoridori 📷@tone.0705 📞@882lqgki 📞@267ompbk  
12/12(木)	書道教室 (初心者から)	10:00-12:00	体験・見学無料	竹内書道教室 ☎090-5648-5467 FAX 0771-22-2278 <a href="https://okitani710.wixsite.com/hoko">https://okitani710.wixsite.com/hoko</a>
12/12(木)	折り紙教室	13:00-15:00	1,500 円 (材料費込)	日本折紙協会 京都支部 ☎090-6907-0657
12/14(土)・ 19(木)	押し花アート教室 見学・体験おこし下さい	14:00-16:00	<月謝> 2,000 円/月1回 (材料費別) 体験者は材料費のみ	ふしぎな花倶楽部インストラクター 永井彩遊 ☎・FAX 0771-23-0197
12/15(日) 毎月第3日曜日	親子♪リトミック教室	10:30-11:30	1,500 円 (初回のみ 1,000 円)	いわさき音楽教室 ☎ 0771-23-3198 090-5249-2401 📷 @iwasaki_piano_  @IWASAKI_PIANO_
12/17(火)・ 18(水)・20 (金)	パーソナルストレッチ  ※動きやすい身体・ 痛くなりにくい身体 を目指します	(予約制) お1人様約 60 分	<初回体験> 2,500 円 <3 回まとめ払い> 16,200 円 <都度払い> 6,600 円	Ktm Private Fitness 小槻万理 (健康運動指導士) ☎080-6111-1815 <a href="https://kpf-shuttyou.com/">https://kpf-shuttyou.com/</a> 📷 @ktm_private_fitness 📞 @ktmpf
12/17(火)・ 18(水)・20 (金)	タロットリーディング  ※タロットカードを 用いた占いです	(予約制) お1人様約 20 分	<初回体験> 1,500 円 延長15分ごとに +1,000 円	小槻万理 ☎080-6111-1815 📞 @ktmpf
12/21(土)	tone リトミック 教室“季節のリトミッ ク&パラシュートあ そび”2歳~小学校 低学年親子	10:00-11:00	1回 1,500 円 (製作費込)	tone リトミック・ピアノ教室 恒川真紀 ☎090-9610-1433 ✉tmfs.t.0514@gmail.com  TONE.0705 @tone.0705 @267ompbk

日程	行事名	時間	料金	主催・連絡先
12/21(土)	「クリスマスのキャンドルキールタン」歌うヨガ・歌う瞑想	18:10-19:40 ガレリア初開催。初めての方もお子様にも楽しんでいただける音、声のヨガです。	1,000円 12歳以下無料	あさみ&あむりた・yoga no mi 亀岡 ☎080-6209-4818 ✉asaring445@icloud.com 📷@asami_and_amrita 📞@610ofdvp  @ASAMI_AND_AMRITA 
12/22(日)	手作り作品もあり&リサイクル品もいっぱい～おたのしみフリーマーケット	9:30-15:30	入場無料	健元楽笑 ☎090-6067-3436

〇この一覧は、お申込みいただいた原稿を掲載しています。

〇(一社)かめおかコンベンションビューローは、当イベント・カルチャー教室で発生するトラブル等に対し一切責任を負いません。



ガレリアかめおかの正面駐車場や芝生ひろば等で、キッチンカーが出店することがあります！ぜひ、お立ち寄りください。出店に関する情報は、ガレリアかめおかLINEでお知らせします。下記のQRコードから、ぜひ登録してください！

## ガレリアかめおかに キッチンカー出店!



かめおかコンベンションビューローは、  
**「ガレリアかめおか」で  
催し・会合をサポート  
します!**

施設の利用申込と一緒に会議・研修会・祝賀会・懇親会等各種催しのお弁当、お料理、お飲物、会場看板、会場花のご準備を、開催規模や形式、ご予算に応じてお手伝い致します。



一般社団法人かめおかコンベンションビューロー(ガレリアかめおか内)

〒621-0806 亀岡市余部町宝久保 1-1

TEL 0771-29-2700 音声ガイドは「1」を選択ください。

FAX 0771-22-6538

Mail [info@galleria.or.jp](mailto:info@galleria.or.jp)

URL <https://www.galleria.or.jp/>

<https://www.facebook.com/galleriakameoka>

