



# ガレリアかめおか 2025年1月の イベント・カルチャー教室のご案内



下記「イベント・カルチャー教室」への参加をご希望の方は、主催者にお問い合わせ、もしくはお申し込みください。事業・催事内容は、主催者により変更される場合があります。※ガレリアかめおか全ての催しが掲載されているわけではありません。

日程	行事名	時間	料金	主催・連絡先
1/4・6・7・ 11・14・20・ 21・27・28・ 30	骨盤矯正ヨガ 体がかたくても大丈夫	10:00-11:30	<参加費> 1,000円/1回 要予約	骨盤矯正ヨガ 俣野多映子 ☎090-4291-3678
1/5・19(日)	K-POP ダンス (年長～高校生)	11:00-12:00	<参加費> 1,000円/1回 (入会金0円) <体験> 500円 ※見学無料	TSA DANCE STUDIO ☎090-6978-9527 ✉tsadancestudio@gmail.com <a href="https://www.tsadancestudio.com/">https://www.tsadancestudio.com/</a> 📷 @tsadancestudio
シニア① 1/6・20・27 (月)  シニア② 1/6・20(月)	フィットネスウォーキング(室内) 体幹を整え、さっ爽と歩くことを目指します！ <シニア①> <シニア②>	シニア① 10:00-11:00 シニア② 11:30-12:30	<体験> 700円 1回 2,300円 2回 3,300円 3回 4,300円	健康運動指導士、JWAウォーキングL 永田操 ☎090-3659-3880
1/17・24・31 (金)	<金曜クラス>	10:00-11:00		
1/6・20・27 (月)	100年続く健康体操 「自彊術(じきょうじゅつ)」	10:00-12:00 体操は約25分、他に顔や脚をマッサージしてほぐします	<月会費> 2,500円 <年会費> 3,000円 <体験> 無料	公益社団法人自彊術普及会 京都洛中支部 指導員 法貴文子 ☎080-5180-8537
1/6・20・27 (月)	ゆったりヨガ	13:30-14:30	体験 2回 2,000円 単発 1,800円 月謝 5,000円 見学不可 入会金なし 要予約	森田ともこ ☎090-9046-9151 ✉5joytomoko@gmail.com 📷 @tomoko_yuttari  

日程	行事名	時間	料金	主催・連絡先
1/7(火)	エネルギー療法(ハンドヒーリング)体験会	13:00-17:00	<体験料> 1,000円(税込)	優采伽 中島光章 ☎090-3171-0413 ※肩こり・腰痛・目や耳の不調・不眠・心の病・原因不明の体調不良など
1/7・21・28(火)	キッズ英語(4歳~小6) ※只今、新年の新メンバー募集中!!	16:30-17:15 ※体験レッスン(500円)いつでも受付中!!	<月謝> 4,000円 (教材費無料)	CHAMY(チャミイ) ☎090-1843-1223 ✉chamy1223@icloud.com 📷@machamy1223
1/7・21・28(火)	ストリートダンス(4歳~大人) ※只今、新年の新メンバー募集中!!	17:30-18:15 ※体験レッスン(500円)いつでも受付中!!	<月謝> 4,000円	CHAMY(チャミイ) ☎090-1843-1223 ✉chamy1223@icloud.com 📷@machamy1223
1/8・15・22(水)	前結び着方教室	10:00-11:30	<月謝> 3,000円	前結び着方教室 中川 ☎0771-23-1947 090-6238-0338 入学随時、見学もどうぞ!
1/8・15・22・29(水)	ヒップホップダンス(4歳~大人) ※只今、新年の新メンバー募集中!!	①初級クラス(4歳~小2) 17:00-17:45 ②中級クラス(小3~大人) 17:50-18:50	<月謝> ①4,000円 ②5,000円 ※体験レッスン(500円)いつでも受付中!!	CHAMY(チャミイ) ☎090-1843-1223 ✉chamy1223@icloud.com 📷@machamy1223 動きやすい格好でおこし下さい!!
1/8・15・22・29(水)	夜ヨガ ~明日の元気のために~	20:00-21:00	<参加費> 1,000円/1回 要予約	骨盤矯正ヨガ 俣野多映子 ☎090-4291-3678
1/9(木)	ベビーマッサージ&リトミック教室	10:00-11:30	1,500円/1回	irotoridori ベビーマッサージ教室 前田なつみ 🎹リトミックピアノ教室 恒川真紀 ☎090-9610-1433 📷@babymassage_irotoridori 📷@tone.0705 📷@8821agki 📷@267ompbk  
1/9(木)	折り紙教室	13:00-15:00	1,500円 (材料費込)	日本折紙協会 京都支部 ☎090-6907-0657

日程	行事名	時間	料金	主催・連絡先
1/9・16 第2・3木曜日	ブラジル・カポエイラ 講座(子供から大人 まで)	19:30-21:00	<月謝> 4,000円/月2回 初回体験無料	京都カポエイラアカデミア ☎075-211-1050 ✉info@kyoto-capoeira.com https://kyoto-capoeira.com/ 📷・📘・📺 @kyotocapoeira ✂ @kyoto_capoeira
1/10(金)	ゆったりストレッチ 教室  ※ご自宅でもできそう なストレッチをお伝え いたします。皆様の運 動習慣のきっかけとな ることを目指していま す。	19:30-20:30 (予約制)	<初回体験> 1,000円 <参加費> 1,500円	Ktm Private Fitness 小槻万理 (健康運動指導士) ☎080-6111-1815 https://kpf-shuttyou.com/ 📷 @ktm_private_fitness 📱 @ktmpf
1/11・18・25 (土)	子どもダンスレス ス ン	①リトルクラス(3 歳~小3くらい) 10:30-11:10 ②キッズクラス(小 1以上) 11:30-12:20	<会費> 2,000円 (月3回) <体験> 500円 見学無料	Kameoka Dance Circle ☎090-1441-7890 ✉aya.happy_1218@yahoo.co.jp https://www.instagram.com/kameo ka.dance.circle  @847hdfwk @kameoka.dance.circle
1/12・19・26 (日)	拳法教室:元気と体 力作り・武道の基本	10:30-11:30	<幼稚園> 400円/1回 <小学生> 600円/1回 大人も可 無料体験有	拳法教室亀望館 谷本 ☎080-2501-8355 ✉genbufudoukame@gmail.com
①1/12・26 (日) ②1/19(日)	マイクラフトプログ ラミング体験  マイクラフトプログラ ミングの体験を行います。 プログラムの基本の座標 の概念を学びます。 (体験日時は追加する場 合がありますのでホーム ページでチェックを願 いします。)	①13:00- ②11:00- 13:00- 14:00- (1時間)	<体験代> 500円(税込) (完全予約制) 	スタディールームレオロボット教室 ☎080-4648-0060 ✉info@robot-classroom.net 📷 https://www.instagram.com/leorobo_kameoka/ https://www.robot- classroom.net/kameoka_prog
①1/12・26 (日) ②1/19(日)	ロボット教室体験  レゴが好きなお子様にお すすめの体験です。電池と モーターで動くロボットを 作ります。わくわくドキド キどんなロボットを作るか は当日のお楽しみです。	①9:10- 15:00- ②11:00- 12:00- 13:00- 14:00- (1時間)	<体験代> 500円(税込) (完全予約制) 	スタディールームレオロボット教室 ☎080-4648-0060 ✉info@robot-classroom.net https://www.robot- classroom.net/kame_robot

日程	行事名	時間	料金	主催・連絡先
1/12・26(日) 標準月2回	護身術と 空手レッスン。	13:30-14:30	<月額> 3,000円 <入会金> 1,000円	空手レッスンくろおびー (全日本空手道連盟公認有段) ホームページより 問い合わせください。 <a href="https://kuroobee.jimdofree.com/">https://kuroobee.jimdofree.com/</a>
1/12・19・26 (日)	ふれあい将棋サークル	13:30-16:00	<参加費> 一般/300円 小中学生/150円 シルバー・女性/ 250円	亀将クラブ 田井 ☎090-3833-0771
1/14・28 第2・4火曜日	♫tone リトミック +α教室“季節のリ トミック、製作・パス テルアート体験 (0, 1, 2歳親子)	10:00-11:15	1回 2,000円 (製作費、パステル アート費込)	♫tone リトミック・ピアノ教室 ✉tmfs.t.0514@gmail.com     @tone.0705 @267ompbk
1/14・28(火)	楽しい詩吟教室	10:00-12:00	<月謝> 3,000円	吟道賀堂流 亀岡詩吟クラブ ☎090-5249-7275(丸田)
1/14・21・28 (火)	書道研究玄游会 戀華(れんげ)教室 <大人>	10:00-12:00 19:00-21:00	大人(初心者) 月2回 4,000円	西嶋華園 ☎090-8753-4351 ✉marimari5105@gmail.com <a href="https://kaen-syo.com">https://kaen-syo.com</a>
1/17・31(金)		13:00-15:00		
1/14・21・28 (火)	<キッズ>	17:00-18:00 18:00-19:00	キッズ 月3回 3,000円	
1/14(火)・15 (水)・17(金)	パーソナルストレッチ  ※動きやすい身体・ 痛くなりにくい身体 を目指します	(予約制) お1人様約60分	<初回体験> 2,500円 <3回まとめ払い> 16,200円 <都度払い> 6,600円	Ktm Private Fitness 小槻万理 (健康運動指導士) ☎080-6111-1815 <a href="https://kpf-shuttyou.com/">https://kpf-shuttyou.com/</a>  @ktm_private_fitness  @ktmpf
1/14(火)・15 (水)・17(金)	タロットリーディング  ※タロットカードを 用いた占いです	(予約制) お1人様約20分	<年始キャンペーン 料金> 1,000円 延長15分ごとに +500円 通常価格から 500円引きで実 施いたします	小槻万理 ☎080-6111-1815  @ktmpf

日程	行事名	時間	料金	主催・連絡先
1/14(火)・30 (木)	拳法護身術:体力維持と簡単な護身法	14:00-15:00	<参加費> 1,000円/1回 入会費なし 無料体験有 中学生以上	古伝拳法 谷本 ☎080-2501-8355 ✉genbufudoukame@gmail.com
1/15・29(水)	読書サークル (英語の小説と一緒に 読んでみませんか)	14:00-16:00	<月額・会費> 2,500円	君島敬子 ☎090-9053-3516 ✉KKimijima0206@yahoo.ne.jp
1/16・30 第3・5木曜日 (通常は第1・3 木曜日)	歌の会「アニマート」 唱歌、ポピュラー、ク ラシックの二部・三 部合唱	10:00-12:00	<会費> 3,000円 (月2回) <体験> 1,000円 <見学>無料	岸本容子(声楽家) ☎・FAX 0743-75-3964 ✉animato2813@kcn.jp https://animato2813.com/ 40歳代~80歳代男女で楽しく歌っています。
①1/16(木) ②1/18(土)	押し花アート教室 お花の押し方から学 び、小物・額作りまで	①14:00-16:00 ②9:30-11:30	<受講料> 2,000円/月1回 (材料費別)	ふしぎな花倶楽部インストラクター 永井まゆみ ☎・FAX 0771-23-0197
1/17・31(金)	貯筋・ストレッチ 体のめぐりを良くし て貯筋しましょう!	11:30-12:30	<体験>700円 1回2,300円 2回3,300円	健康運動指導士 貯筋運動指導者 永田操 ☎090-3659-3880
1/18(土)	♫tone リトミック 教室“季節のリトミ ック&パラシュートあ そび”2歳~小学校 低学年親子	10:00-11:00	1回1,500円 (製作費込)	♫tone リトミック・ピアノ教室 恒川真紀 ☎090-9610-1433 ✉tmfs.t.0514@gmail.com    @tone.0705 @267ompbk
1/19(日)	手作り作品もあり& リサイクル品もいっ ぱい~おたのしみフ リーマーケット	9:30-15:30	入場無料	健元楽笑 ☎090-6067-3436
1/19(日) 毎月第3日曜 日	リトミック教室♪	10:30-11:30	1回1,500円 (初回のみ1,000 円)	いわさき音楽教室 ☎ 0771-23-3198 090-5249-2401 ✉ @iwasaki_piano_  @IWASAKI_PIANO_

日程	行事名	時間	料金	主催・連絡先
1/22(水)・ 2/3(月)	ヨガクラス (初心者から)	9:30-11:00	<参加費> 1,000円/1回 <体験>無料 はじめてさん、運動が苦手な方も安心してご参加下さい。	Yoga kiranah(ヨガ キラナ)宇野久美 ☎ 090-2592-9899 ✉ kuu.kiranah2020@gmail.com 📷 @kuu_kiranah
1/25(土)	ワンコインヨガ教室	14:00-15:30	<参加費> 500円 <定員> 10名	樹里ヨガ JURiYOGA お気楽なヨガサークルです。 お問い合わせ、参加お申し込みはコチラまで。   (ヨガマットをご持参いただければ、お申し込みなしの当日ご参加も可能です) <a href="http://juriyoga.crayonsite.com">http://juriyoga.crayonsite.com</a> ✉ nori31176@gmail.com

〇(一社)かめおかコンベンションビューローは、当イベント・カルチャー教室で発生するトラブル等に対し一切責任を負いません。

かめおかコンベンションビューローは、  
**「ガレリアかめおか」で  
催し・会合をサポート  
します!**

施設の利用申込と一緒に会議・研修会・祝賀会・懇親会等各種催しのお弁当、お料理、お飲物、会場看板、会場花のご準備を、開催規模や形式、ご予算に応じてお手伝い致します。



ガレリアかめおかの正面駐車場や芝生ひろば等で、キッチンカーが出店することがあります！ぜひ、お立ち寄りください。出店に関する情報は、ガレリアかめおかLINEでお知らせします。下記のQRコードから、ぜひ登録してください！

**ガレリアかめおかに  
キッチンカー出店!**



一般社団法人かめおかコンベンションビューロー(ガレリアかめおかも)  
〒621-0806 亀岡市余部町宝久保 1-1  
TEL 0771-29-2700 音声ガイドは「1」を選択ください。  
FAX 0771-22-6538  
Mail [info@galleria.or.jp](mailto:info@galleria.or.jp)  
URL <https://www.galleria.or.jp/>  
<https://www.facebook.com/galleriakameoka>

