

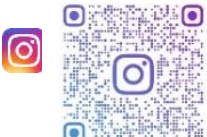
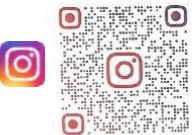


下記「イベント・カルチャー教室」への参加をご希望の方は、主催者にお問い合わせ、もしくはお申し込みください。事業・催事内容は、主催者により変更される場合があります。※ガレリアかめおか全ての催しが掲載されているわけではありません。

日 程	行 事 名	時 間	料 金	主催・連絡先
3/1・8・15・ 22・29 毎週土曜日	ふくろう先生のパソ コン教室	17:00-17:50	1レッスン 2,000 円	ふくろう先生の教室 ☎080-3867-8283 ✉kkatsura0607@gmail.com 📘 https://www.facebook.com/fukuro2929/
3/1・8・15・ 22・29 毎週土曜日	ふくろう先生の英会 話教室	18:00-18:50	1レッスン 2,000 円	ふくろう先生の教室 ☎080-3867-8283 ✉kkatsura0607@gmail.com 📘 https://www.facebook.com/fukuro2929/
3/2・9・16・ 23(日)	拳法教室:元気作り、 武道の心得と礼儀	10:30-11:30	<幼稚園> 400 円/1 回 <小学生> 600 円/1 回 無料体験有 大人も可	拳法教室亀望館 ☎080-2501-8355 ✉genbufudoukame@gmail.com
3/2・23(日)	K-POP ダンス (年長～高校生)	11:00-12:00	<参加費> 1,000 円/1回 (入会金0円) <体験> 500 円 ※見学無料	TSA DANCE STUDIO ☎090-6978-9527 ✉tsadancestudio@gmail.com https://www.tsadancestudio.com/ 📷 @ tsadancestudio
3/2・9・16・ 23・30(日)	ふれあい「将棋サー クル」	13:30-16:00	<参加費> 一般/300 円 小中学生/150 円 シルバー・女性/ 250 円	亀将クラブ 田井 ☎090-3833-0771
3/2(日)	ゆったりストレッチ 教室 ※ご自宅でもできそ うなストレッチをお伝え いたします。皆様の運 動習慣のきっかけとな る事を目指していま す。	18:30-19:20	<初回体験> 1,000 円 <参加費> 1,500 円	Ktm Private Fitness 小槻万理 (健康運動指導士) ☎080-6111-1815 https://kpf-shuttyou.com/ 📷 @ktm_private_fitness 📞 @ktmpf

日 程	行 事 名	時 間	料 金	主催・連絡先
シニア① 3/3・17・24 (月) シニア② 3/3・17(月)	フィットネスウォーキング(室内) 体幹を整え、さっ爽と歩く ことを目指します！ <シニア①> <シニア②>	シニア① 10:00-11:00 シニア② 11:30-12:30 ※男性大歓迎！	<体験> 700 円 1 回 2,300 円 2 回 3,300 円 3 回 4,300 円	健康運動指導士、JWAウォーキングL 永田操 ☎090-3659-3880
3/7・21・28 (金)	<金曜クラス>	10:00-11:00		
3/3・10・17 (月)	100年続<健康体操 「自彊術(じきょうじゅつ)」	10:00-11:30 体操は約25分、他に顔や脚をマッサージしてほぐします	<月会費> 2,500 円 <年会費> 3,000 円 <体験> 無料	公益社団法人自彊術普及会 京都洛中支部 指導員 法貴文子 ☎080-5180-8537
3/3・6・10・ 15・17・18・ 20・21・24・ 29・31	骨盤矯正ヨガ ～体の不調を自分で 改善する～	10:00-11:30	<参加費> 1,000 円/1回 要予約	骨盤矯正ヨガ 俣野多映子 ☎090-4291-3678
3/3・10・24 (月)	ステンドグラス教室	11:00-16:00	<月謝> 4,000 円 (材料費別) <入会金> 4,000 円	KSS カルチャーセラピー塾 塾長 白石三四子 ☎0771-24-5162
3/3・10・17・ 24・31(月)	ゆったりヨガ	13:15-14:30	体験 2 回 2,000 円 単発 1,800 円 月謝 5,000 円 見学不可 入会金なし 要予約	森田ともし ☎090-9046-9151 ✉5joytomoko@gmail.com 📷@tomoko_yuttari 
3/4・11・25 (火)	キッズ英語	16:30-17:15 ※体験レッスン随 時受付中！！(50 0円)只今、新規生 募集中！！	<月謝> 4,000 円 (教材費込み)	CHAMY(チャミィ) ☎090-1843-1223 ✉chamy1223@icloud.com 📷@machamy1223
3/4・11・25 (火)	ストリートダンス🔥 クラス (4歳～大人)	17:30-18:15 ※体験レッスン随 時受付中！！(500 円)只今、新規生募 集中！！	<月謝> 4,000 円	CHAMY(チャミィ) ☎090-1843-1223 ✉chamy1223@icloud.com 📷@machamy1223

日 程	行 事 名	時 間	料 金	主催・連絡先
3/5・12・19・26(水)	ストリートダンス (4歳～大人)	①初級クラス(4歳～小3) 17:00-17:45 ②中級クラス(小4～大人) 17:50-18:50	<月謝> ①4,000 円 ②5,000 円 ※体験レッスン随時受付中！(500 円)只今、新規生募集集中！！	CHAMY(チャミィ) ☎090-1843-1223 ✉chamy1223@icloud.com 📷@machamy1223
3/5・12・19 (第1・2・3水曜日)	前結び着方教室	10:00-11:30	<月謝> 3,000 円	前結び着方教室 中川 ☎0771-23-1947 090-6238-0338 入学随時、見学もどうぞ！
3/5(水)・14(金)・19(水)・28(金)	夜ヨガ ～明日の元気のために～	20:00-21:00	<参加費> 1,000 円/1回	骨盤矯正ヨガ 俣野多映子 ☎090-4291-3678
3/6(木)	書道教室 (初心者から実用書迄)	10:00-12:00	体験・見学無料	竹内書道教室 ☎090-5648-5467 FAX 0771-22-2278 https://okitani710.wixsite.com/hoko
3/6・13(木)	歌声サークル ゆりの会	13:30-15:00	<会費> 1,000 円/月 <体験> 無料 <冊子代> 1,000 円	土井百合子 ☎ 090-5907-1599 0771-24-9987 60 歳代～80 歳代の皆さんが楽しく賑やかに歌っているサークルです。
3/6・13・20 (木)	拳法護身術:体力と健康作りと簡単な護身法	14:00-15:00	<参加費> 1,000 円/1 回 入会費なし 無料体験有 中学生以上	古伝拳法 覚 ☎080-2501-8355 ✉genbufudoukame@gmail.com
3/6・20 第1・3木曜日	ブラジル・カポエイラ講座(子供から大人まで)	19:30-21:00	<月謝> 4,000 円/月2回 初回体験無料	京都カポエイラアカデミア ☎075-211-1050 ✉info@kyoto-capoeira.com https://kyoto-capoeira.com/ 📷・📘・📺 @kyotocapoeira ✂ @kyoto_capoeira
3/7(金)・8(土)・9(日)	第2回 衝撃の3日間 家具のビッグバザール	9:30-19:30	入場無料 	インテリアセンタートナミ(トナミ家具) ☎075-361-6261 FAX 075-361-1073 ✉support@tonami-kagu.com http://www.tonami-kagu.com/ 📷 @interiorcenter_tonami ✂ @tonamikagu
3/7・21(金)	貯筋・ストレッチ 体のめぐりを良くして貯筋しましょう！	11:30-12:30 ※男性大歓迎！	<体験> 700 円 1 回 2,300 円 2 回 3,300 円	健康運動指導士 貯筋運動指導者 永田操 ☎090-3659-3880

日 程	行 事 名	時 間	料 金	主催・連絡先
3/11・18・25 (火)	書道研究玄游会 戀華(れんげ)教室 <大人>	10:00-12:00 19:00-21:00	大人(初心者) 月 2 回 4,000 円	西嶋華園 ☎090-8753-4351 ✉marimari5105@gmail.com https://kaen-syo.com 
3/7・28(金)		13:00-15:00		
3/11・18・25 (火)	<キッズ>	17:00-18:00 18:00-19:00	キッズ 月3回 3,000 円	
3/8・15・22 (土)	キッズダンスレッ スン	①リトルクラス(3 歳~小3くらい) 10:30-11:10 ②キッズクラス(小 1以上) 11:30-12:20	<会費> 2,000 円 (月3回) <体験> 500 円 見学無料	Kameoka Dance Circle ☎090-1441-7890 ✉aya.happy_1218@yahoo.co.jp https://www.instagram.com/kameo ka.dance.circle    @847hdfwk @kameoka.dance.circle
3/9・23(日) 標準月 2 回	護身術と 空手レッスン。	13:30-14:30	<月額> 3,000 円 <入会金> 1,000 円	空手レッスンくろおびー (全日本空手道連盟公認有段) ホームページより 問い合わせください。 https://kuroobee.jimdofree.com/ 
3/11(火)	♫tone リトミック + α 教室“季節のリ トミック、製作・パス テルアート体験 (1, 2歳親子)	10:00-11:15	1回 2,000 円 (製作費、パステル アート費込)	♫tone リトミック・ピアノ教室 恒川真紀 ☎090-9610-1433 ✉tmfs.t.0514@gmail.com    TONE.0705 @tone.0705 @267ompbk
3/11・25(火)	楽しい詩吟教室	10:00-12:00	<月謝> 3,000 円	吟道賀堂流 ☎090-5249-7275(丸田)
3/12・19(水)	ヨガクラス (初心者から)	9:30-11:00	<参加費> 1,000 円/1回 要予約 <体験> 無料 はじめてさん、運 動が苦手な方も安 心してご参加下さ い。	Yoga kiranah(ヨガ キラナ)宇野久美 ☎ 090-2592-9899 ✉kuu.kiranah2020@gmail.com  @kuu_kiranah
3/12・26 (水)	読書サークル (英語の小説一緒に 読みませんか)	14:00-16:00	<月額・会費> 2,500 円	君島敬子 ☎090-9053-3516 ✉KKimijima0206@yahoo.ne.jp

日 程	行 事 名	時 間	料 金	主催・連絡先
3/13(木)	折り紙教室	13:00-15:00	1,500 円 (材料費込)	日本折紙協会 京都支部 ☎090-6907-0657
3/14(金)～ 16(日)	亀岡写真作家協会写真展	10:00-17:00	入場無料	亀岡写真作家協会 ☎ 090-3269-9206
3/15(土)	tone リトミック教室“季節のリトミック&パラシュートあそび”2歳～小学校低学年	10:00-11:00	1回 1,500 円 (製作費込)	tone リトミック・ピアノ教室 恒川真紀 ☎090-9610-1433 ✉tmfs.t.0514@gmail.com     @tone.0705 @267ompbk
3/16(日)	手作り作品もあり&リサイクル品もいっぱい～おたのしみフリーマーケット	9:30-15:30	入場無料	健元楽笑 ☎090-6067-3436
3/16・30 (日)・4/2(水)	～現役ナースが教える～ 家族のためのホームケアアロマ講座(アロマスプレー作り付)	10:00-12:00	2,000 円/日	上西かずみ(アロマナースセラピスト) ☎090-1446-8614 ✉repos1028@gmail.com 📷@kazumikan.3
①3/16(日) ②3/23(日)	マインクラフトプログラミング体験 マインクラフトプログラミングの体験を行います。プログラムの基本の座標の概念を学びます。 (体験日時は追加する場合がありますのでホームページでチェックをお願いします。)	①14:00-15:00 ②13:00-14:00	<体験代> 500 円(税込) (完全予約制) 	スタディールームレオロボット教室 ☎080-4648-0060 ✉info@robot-classroom.net 📷 https://www.instagram.com/leorobo.kameoka/ https://www.robot-classroom.net/kameoka_prog
3/16(日)	ロボット教室体験 レゴが好きなお子様におすすめの体験です。電池とモーターで動くロボットを作ります。わくわくドキドキどんなロボットを作るかは当日のお楽しみです。	14:00-15:00	<体験代> 500 円(税込) (完全予約制) 	スタディールームレオロボット教室 ☎080-4648-0060 ✉info@robot-classroom.net https://www.robot-classroom.net/kame_robot
3/18(火)	エネルギー療法(ハンドヒーリング)体験会	13:00-17:00	<体験料> 1,000 円(税込)	優采伽(ゆうさいか) 中島 ☎090-3171-0413 ※肩こり、腰痛、目・耳の不調、心の病、不眠、原因不明の不調など

日 程	行 事 名	時 間	料 金	主催・連絡先
3/18(火)・19(水)・21(金)・4/4(金)	パーソナルストレッチ ※動きやすい身体・痛くなりにくい身体を目指します	(予約制) お1人様約60分 ※希望日時をお教え下さい。	<初回体験> 2,500円 <3回まとめ払い> 16,200円 <都度払い> 6,600円	Ktm Private Fitness 小槻万理 (健康運動指導士) ☎080-6111-1815 https://kpf-shuttyou.com/ @ktm_private_fitness @ktmpf
3/18(火)・19(水)・21(金)・4/4(金)	タロットリーディング ※タロットカードを用いた占いです	(予約制) お1人様約20分 ※希望日時をお教え下さい。	<料金> 1,500円 (延長15分ごとに+1,000円)	小槻万理 ☎080-6111-1815 @ktmpf
①3/21(金) ②3/22(土)	押し花アート教室 押し花の作り方から、額作りまで。体験も実施しています。ご参加下さい。	①14:00-16:00 ②9:30-11:30	<受講料> 2,000円(材料費別) 体験は、材料費のみ	ふしぎな花倶楽部インストラクター 永井彩遊 ☎・FAX 0771-23-0197

〇(一社)かめおかコンベンションビューローは、当イベント・カルチャー教室で発生するトラブル等に対し一切責任を負いません。



**ガレリアかめおかでは、
2025シーズン京都サンガF.C.
J1リーグアウェイゲーム全試合を
無料放映しています!**

▶3月放映スケジュール

3/ 1(土)第4節 15:00 キックオフ VS 川崎フロンターレ
3/16(日)第6節 13:00 キックオフ VS 清水エスパルス

かめおかコンベンションビューローは、

**「ガレリアかめおか」で
催し・会合をサポート
します!**

施設の利用申込と一緒に会議・研修会・祝賀会・懇親会等各種催しのお弁当、お料理、お飲物、会場看板、会場花のご準備を、開催規模や形式、ご予算に応じてお手伝い致します。



3 March

一般社団法人かめおかコンベンションビューロー(ガレリアかめおか内)
〒621-0806 亀岡市余部町宝久保 1-1
TEL 0771-29-2700 音声ガイドは「1」を選択ください。
FAX 0771-22-6538
Mail info@galleria.or.jp
URL <https://www.galleria.or.jp/>
<https://www.facebook.com/galleriakameoka>

